**Аннотация**
**к рабочей программе по физической культуре (ФГОС)**
**по учебникам УМК «Школа России» 1-4 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана:

- в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования,
- на основе Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России,
- на основе Примерной программы по физической культуре,
- с учётом Планируемых результатов освоения учебной программы по предмету «Физическая культура»,
- с учётом Методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» с внедрением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для общеобразовательных учреждений,
- с использованием программы «Физическая культура» (В.И.Ляха), авторами учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию.

В начальной школе учебный предмет «Физическая культура» направлен на общее развитие двигательной системы ребёнка. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность. Целью учебной программы по физической культуре является укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс.

Рабочая программа начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» реализуется в предметной области «Физическая культура» обязательной части Учебного плана в объеме 405 часов:

1 класс - 99 часов (3 часа в неделю)
2 класс - 102 часа (3час в неделю);
3 класс - 102 часа (3 час в неделю);
4 класс - 102 часа (3 час в неделю).

Третий час на преподавание третьего часа учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Министерства образования науки от 30 августа 2010г. № 889. В приказе указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» используется на увеличение двигательной активности и развития физических качеств обучающихся,

внедрения современных систем физического воспитания».
Содержание программы представлено следующими разделами: собственно содержание предмета музыка в начальной школе, планируемые результаты освоения программ, тематическое планирование, учебно-методическое обеспечение образовательного процесса, материально-техническое обеспечение образовательного процесса
Итоговая работа в рамках проведения промежуточной аттестации проводится в форме контроля зачётных нормативов общефизической подготовки.