

Центральная ул. 18а, п. Наваринка, Агаповский район, Челябинская область, 457442
Телефон: 8(35140) 92-3-23 e-mail: navarinka_school@mail.ru

Утверждено
Директор М.И. Пайнова
пр. № 28 от 28.08.2017г.



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
УЧЕБНОЙ И ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2017/2018 учебный год**

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2017/2018 учебный год

Расписание уроков на 2017-2018 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

-«Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МОУ «Наваринская ООШ имени Прокопьева Сергея Николаевича» на 2017 - 2018 учебный год, учебными программами по предметам, кроме этого учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2017 - 2018 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

МОУ «Наваринская ООШ им. Прокопьева С.Н.» занимается в две смены. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой и второй смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-9 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 9 классы
- количество классов в школе
- количество обучающихся в классах
- расписания звонков

Для предотвращения учебных перегрузок обучающихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в две смены, начало занятий в 8.30. Нулевые уроки не проводятся.

Обучение ведётся по двум уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов – 9.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-9 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной учебной неделе
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

В соответствии с требованиями (СанПиН 2.4.2.2821-10) в 1 смену обучаются 1,5-9 класс, во 2 смену 2-4 класс. Перемена между 1 и 2 сменой составляет 30 мин.

Продолжительность урока во 2 - 9 классах, со второго полугодия в 1 классе составляет 40 минут.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований :
 -учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе, в первую смену,
 -используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре - декабре - по 4 урока(1 раз в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока(1 раз в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый,

-после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены установлены после третьего (1 смена) и второго уроков (2 смена) – 30 минут.

Внеурочная деятельность реализуется согласно СанПиН после учебных уроков не ранее 40 минут после последнего учебного занятия.

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10)

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг.

При составлении расписания было учтено, что

- в школе отсутствует спортзал уроки физической культуры проходят в рекреации школы и на спортплощадке в соответствии с температурным режимом.

- в школе 1 учитель–совместитель (9%) (учитель физической культуры), работающих в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, приезжает из п. Новобурановка.

-1учитель (9%) не проживают на территории п.Наваринка, приезжает из п. Первомайский.

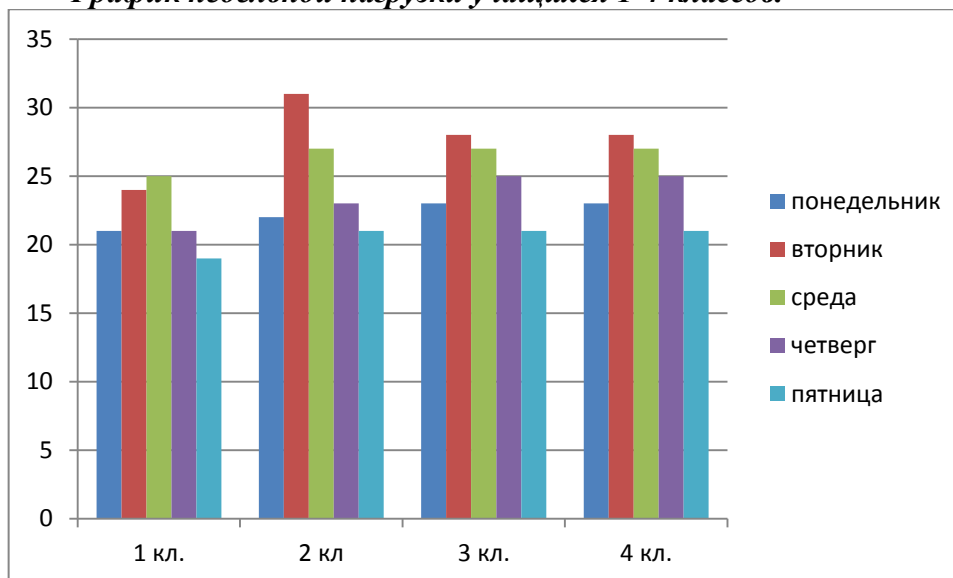
Максимальная нагрузка в 1-9 классах приходится в основном на вторник, среду или четверг, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
понедельник	21	22	23	23	40	46	41	37	47
вторник	24	31	28	28	45	47	47	50	54
среда	25	27	27	27	42	57	51	40	49
четверг	21	23	25	25	32	54	42	44	44
пятница	19	21	21	21	35	47	42	43	43

В 1-4-х классах наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник, среду-четверг.

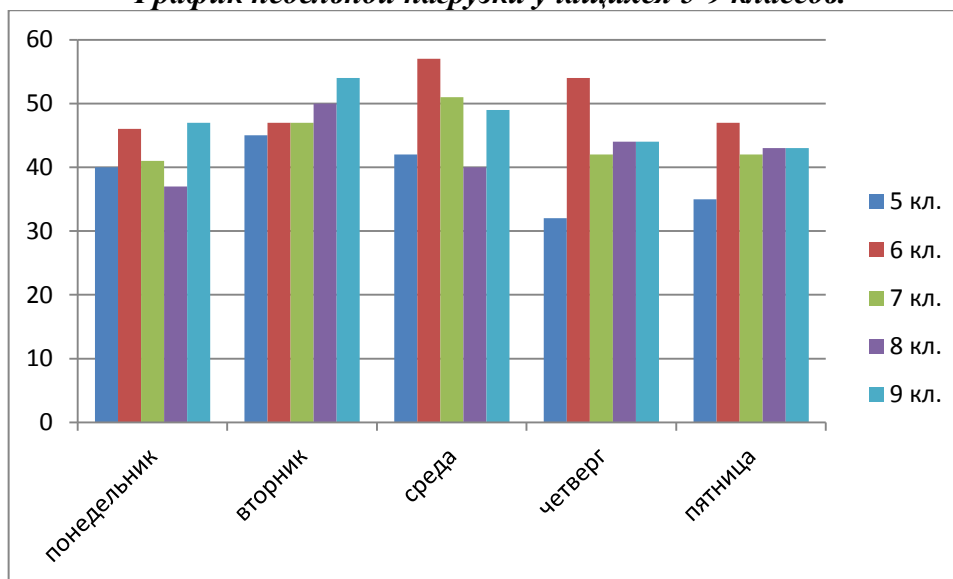
Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

График недельной нагрузки учащихся 1-4 классов.



Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 9 классах приходится на вторник, среду и четверг.

График недельной нагрузки учащихся 5-9 классов.



Выводы:

1. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

2. Причины допущенных отклонений:

- В школе 1 учитель - совместитель, работающий в другой организации, осуществляющую образовательную деятельность
- Учителя имеют большую педагогическую нагрузку и/или ведут несколько предметов .

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к пр 28/7 от 28.08.2017г

**Ежедневная нагрузка обучающихся
2017/2018 учебный год**

Учебная нагрузка рассчитана по шкале трудности предметов из Приложения 3 к СанПину 2.4.2.2821-10 .

	1 кл.	2 кл	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
п о н е д е л ь н и к	5	5	7	7	7	12	7	3	9
	7	7	8	8	9	4	6	7	7
	8	8	2	6	10	13	10	2	7
	1	2	6	2	8	7	2	9	5
					2	6	10	6	2
					4	4	6	8	12
							2	2	5
	21	22	23	23	40	46	41	37	47
в т о р н и к	6	6	7	7	10	12	3	8	9
	8	7	8	8	10	13	11	7	10
	7	7	7	7	4	11	12	10	6
	3	3	5	1	9	8	4	9	4
		3	1	5	8	3	10	7	8
					4	6	2	8	13
								1	2
	24	26	28	28	45	47	47	50	54
с р е д а	5	4	5	6	5	11	11	7	12
	7	7	8	7	10	13	7	7	9
	8	8	7	8	6	12	6	9	7
	2	6	6	5	8	12	10	1	7
	3	1	1	1	3	8	10	4	5
					10	1	6	5	7
							1	6	2
	25	27	27	27	42	57	51	40	49
ч е т в е р г	5	4	7	4	3	12	9	10	5
	7	7	5	7	10	9	11	5	4
	8	7	7	8	3	11	12	10	7
	1	8	3	3	8	12	4	2	8
		1	3	3	4	6	2	9	7
					4	4	2	8	13
							2		
	21	27	25	25	32	54	42	44	44
п я т н и ц а	5	7	7	7	9	12	1	8	7
	7	8	8	8	10	3	11	9	10
	6	5	1	5	8	13	10	4	7
	1	1	5	1	5	3	4	10	6
					3	8	8	7	7
						8	8	5	6
	19	21	21	21	35	47	42	43	43

[illegible]

Расписание внеурочной деятельности на 2017 – 2018 учебный год

День недели, месяц	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс
понедельник	12.40 – 13.30 «Я – гражданин России» Галкина О.В.	18.10 – 18.50 «Развитие мелкой моторики»	18.10 – 18.50 «Занимательная Математика» Пырко Н.П.	18.10 – 18.50 «Советы доктора Здоровейки» Иванова Н.Ф.			
вторник							14.20 -15.00 «Познай свой край» Иванова Н.Ф.
четверг						14.20 -15.00 «Познай свой край» Иванова Н.Ф.	
пятница					14.20 -15.00 «Познай свой край» Иванова Н.Ф.		
июнь					10.00 – 12.00 «Звёздочка» Иванова И.Ю.		